

Kontemplative Exerzitien im Alltag

Fastenzeit und Karwoche 2024

In der Zeit vor Ostern möchten viele Menschen ihr Leben und ihren Glauben erneuern. Gebet kann dabei wie eine Verdichtung aller Beziehungen sein: zu Gott, zu anderen Menschen und sich selbst.

In der kontemplativen Gebetshaltung richtet sich der Mensch auf Gott aus, damit Gott den erlösenden Weg Jesu zum Neuen Leben auch an ihm bewirke. Der Heilsweg Jesu auf Ostern zu wird innerlich nachgebildet.

Im Schweigen, der inneren Sammlung und der umfassenden Achtsamkeit möchte das Jesus-Gebet die innere Führung im Beten Gott überlassen.



Die Exerzitien umfassen wöchentlich:

- einen gemeinsamen Gebetsabend mit einführenden Impulsen in der Heilig Kreuz Kirche (ca. 1 ½ h),
- eine tägliche Gebetszeit zu Hause (½ h),
- das Angebot zu persönlichen Begleitgesprächen (direkt oder Video) nach Vereinbarung.

- Abende: **Donnerstag, 7., 14. und 21. März, sowie Mittwoch, 27. März 2024**
- Begleitung: **Pfr. Dr. Dr. Markus Jacobs**
- Zeit: Beginn jeweils **19:45 Uhr**
- Ort: **Gemeindehaus und Kirche Heilig Kreuz, Schubertplatz 10, Detmold**

Anmeldung und bei Bedarf weitere Informationen: Tel.: **05231.92790**
oder pfarrbuero-detmold@pv-lippe-detmold.de

“Neige das Ohr deines Herzens“ - Gott suchen in der Stille